

Georg-Büchner-Schule

Spielen in der Pause hält gesund

16.11.2017 Die Georg-Büchner-Schule setzt auf einen bewegten Alltag: Es gibt nicht nur Sportprojekte. Auch auf die Ernährung wird geachtet.



Kultusminister Alexander Lorz hatte für die Georg-Büchner-Schule auch ein paar Bewegungsspiele für die Pausen dabei.

Dreieich.

Mit supersportlichen Salti auf dem großen Trampolin und einem flotten Tanz zu „Despacito“ beweisen die Schüler der Georg-Büchner-Schule dem Kultusminister Alexander Lorz (CDU) gestern Mittag, wie gesund und fit sie sind. Das Gesundheitskonzept der Schule ist also erfolgreich und wurde jetzt auch belohnt: Der Kultusminister überbrachte der Dreieicher Förderschule das Zertifikat „Gesundheitsfördernde Schule“.

Sieben Jahre lang haben Schüler und Lehrer die vier Einzelzertifikate zu den Themen Sucht und Gewaltprävention, Bewegung und Wahrnehmung, Ernährungs- und Verbraucherbildung und Verkehrserziehung und Mobilitätsbildung erarbeitet und können damit das Gesamtzertifikat entgegennehmen.

„Nur wer körperlich, geistig und sozial gesund ist kann gut lernen und lehren“, sagte Alexander Lorz nach den beeindruckenden Vorführungen der Schüler. „Wir im Kultusministerium wissen, dass wir mit den Anforderungen sehr anspruchsvoll sind. Sie haben viel Energie und Zeit in die Zertifizierungen gesteckt und ich gratuliere zu der Auszeichnung.“ Alexander Lorz brachte nicht nur die Urkunde und eine Tafel mit, er hatte auch noch ein Paket mit Spielen für die bewegte Pause dabei, damit die Dreieicher Schüler noch mehr Freude an der Bewegung auf dem Schulhof haben.

Eigene Kochgruppe

Aber wie füllt die Georg-Büchner-Schule ihren gesunden und bewegten Alltag? Zum Thema Sucht- und Gewaltprävention haben die Pädagogen das „Buddy-Projekt“ an der Schule installiert. Die Buddys unterstützen die Lehrer bei der Aufsicht in den Pausen, klären Konflikte und sind natürlich für diese Aufgabe auch speziell geschult. Im Teilbereich Bewegung kommen die Schüler in den Genuss des

Großtrampolins. Der Auftritt der Akrobatik-AG bewies, wie gut die Jugendlichen mit Training in dieser Sportart werden.

Zum Thema Ernährung durchlaufen alle Mädchen und Jungen der Georg-Büchner-Schule die Kochgruppe und lernen die Basis der gesunden Ernährung. Im schuleigenen Kiosk wird ausschließlich gesundes Frühstück mit Vollkornbrötchen und Gemüsesticks angeboten.

Engagierte Kollegen

Zum vierten Teilzertifikat Verkehrserziehung hat der Dreieicher Weihnachtskalender der Schule sehr geholfen. Mit der Anschaffung neuer Räder und schuleigener Helme können jetzt alle Mädchen und Jungen in der sechsten Klasse den Fahrrad-Führerschein absolvieren.

„Wir hatten ein bemerkenswertes Ziel. Wir wollten eine Schule sein, die sich um das körperliche, geistige und soziale Wohlergehen aller kümmert und das ist uns jetzt gelungen“, sagte Schulleiter Luka Kracht feierlich vor der Zertifikatübergabe. Er bedankte sich bei seinen engagierten Kollegen und ganz besonders beim Gesundheitsteam Katrin Schmidt, Heliane Grossmann, Krisztina Schnarr, Shima Shad und Jan Schneider. (njo)