

# Fitnessübungen auf knallrotem Grund

STG schafft dank Finanzspritze des Dreieicher Weihnachtskalenders neue Gymnastikmatten an



Über die neuen Matten freuen sich die Frauen der Gruppe 50 Plus und Anke Schmidt-Hiel (Mitte, vorne) mit Ingo Claus Peter (links hinten) und Boris Saborrosch vom Dreieicher Weihnachtskalender. ■ Foto: p

**DREIEICH** ■ Von Kleinkindern bis zu Senioren – sie alle trainieren bei den Gymnastikkursen der Sprendlinger Turngemeinde auf Matten. Weil diese schon in Jahren gekommen waren, hatte die STG ihren Wunsch beim Dreieicher Weihnachtskalender angemeldet. Dank einer Finanzspritze von 1000 Euro konnte der Verein seinen Kursraum mit neuen Gymnastikmatten ausstatten.

„Es war längst überfällig, dass der neue Kursraum in der Rhönstraße neue Matten bekommt, sodass sich jedes Mitglied wohlfühlt“, sagt Anke Schmidt-Hiel, Abteilungsleiterin für Fitness. Wegen der massiven finanziellen Belastung durch die Hallensanierung der STG hätten neue Matten hinten anstehen müssen. „So eine Unterstützung ist eine enorme Entlastung für unseren Etat“, betont Schmidt-Hiel. Hierfür be-

dankt sich die STG nicht nur beim Trägerverein des Dreieicher Weihnachtskalenders, sondern auch beim Projektpaten Udo Kübler, Geschäftsführer der Werbeagentur Ad&Vision aus Dreieich.

Zugute kommt der mit neuen Matten ausgestattete Raum vor allem den Kursteilnehmern der Bereiche Fitness und Gesundheitssport für Senioren und Erwachsene – beispielsweise der Gruppe 50Plus, die sich jeden Donnerstag mit sanftem Krafttraining fit hält. Benötigt werden die Matten aber auch bei den STG-Kursen für Babys, wie „Mama Fit“ oder „Babys in Bewegung“.

„Bei der steigenden Nachfrage nach Fitnesskursen hatten wir auch einfach zu wenig Matten“, sagt Vorstandsmitglied Schmidt-Hiel. Daher sei die Neuausstattung eine sinnvolle Investition in die Zukunft. ■ jrd